

# 新導入！高気圧酸素 BOX

～もっと軽やかな毎日へ～

## ◎ こんなお悩み、ありませんか？

- なんとなくだるい・眠気が抜けない・やる気が出ない
- 朝起きてもスッキリしない
- 頭が重く、集中しづらい
- 手足の冷えや血流の悪さが気になる
- 眠りが浅い・寝つきが悪いと感じる
- 目の疲れが気になりやすい



## ◎ そんな方におすすめ！

この度、もくらい整体院では『高気圧酸素 BOX』を導入しました！  
『高気圧酸素BOX』とは、気圧を高めた密閉空間に入り、通常より多くの酸素(溶解性酸素)を体に取り入れる事を目指す機器です。

ご利用いただいた一部の方からは、以下のような感想をいただいております。

## ◎ ご利用者様からの声・一般的に言われている効果

※効果には個人差があります。

- スッキリ感がある/疲労感が軽減されたように感じる
- 眠りが深くなったように思う/朝がスッキリ起きられた
- 集中しやすくなった
- 肩や腰のまわりがラクになった気がする
- 運動後の身体の回復が早くなったように感じた
- 手足がポカポカしてきた



また、整体と併用することで、体の内側と外側の両方からアプローチができるのも特徴の一つです。

疲れが溜まっている方や、身体のめぐりを大切にしたい方に、ぜひ一度お試しいただきたいです。

## ◎ご利用料金

おためし **20分**コース 通常 2,000 円/回

たっぷり **45分**コース 通常 4,000 円/回

ご希望であれば延長も可能です。



※当院に通院中の患者様は、**特別価格**でご利用できます。

詳しくは、スタッフにお聞きください。

## ◎ 酸素BOX内での過ごし方

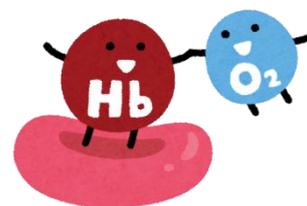
※BOX タイプなので、室内での過ごし方は色々

- ・ 横になってゆっくりする(寝てもらってもOK)
- ・ 座ってスマホや本を見る  
(TVもあるので一部のネット動画も視聴できます)
- ・ 体操やストレッチや筋トレをする
- ・ 仕事や勉強をする(必要でしたらテーブルもお貸しします)
- ・ 2人一緒に利用も可能なので、会話を楽しんでもらってもOK  
(防音効果も高いので、中の会話は外には聞こえません)

など、自由に過ごしていただけます。

ただし、BOX内での飲食や喫煙はお断りしておりますのでご了承ください。

(アメやガム程度はOK)



## ◎ 以下の方はご利用いただけませんのでご注意ください。

- 糖尿病でインシュリンを投与中の人
- ペースメーカーを使用中の人
- 妊娠中の人
- 2 週間以内に風邪を含む、他の人に感染する恐れのある病気にかかった人
- 閉所恐怖症の人
- 耳抜きができない人  
(練習してできるようになればOK、風邪や鼻炎でできない場合は×)
- 乳幼児

## ◎ 以下の方は、必ずかかりつけの医師にご相談ください。

- ガンで治療中の人
- 呼吸器系、心臓系などの持病をお持ちの人

## ◎ ご利用にあたって

- ・高気圧酸素 BOX は、医療行為ではありません。
- ・効果には個人差があり、感じ方は人それぞれです。
  
- ・完全予約制ですので、  
ご予約の際は、「酸素 BOX の予約を希望」とお伝えください。

